



DAC 13 Sud
Dispositif d'appui
à la coordination
Marseille - Aubagne - La Ciotat



ETP

Éducation Thérapeutique du Patient

Mieux vivre avec sa maladie, c'est possible !

4 programmes thématiques personnalisés et gratuits pour les personnes qui souhaitent mieux gérer leur maladie au quotidien :

1 Diabète de type 2

2 Obésité de l'adulte et/ou
risques cardiovasculaires

3 Diabète gestationnel ou
femme enceinte en situation
d'obésité

4 Vivre avec et après un cancer



A proximité
de chez vous



Aucun frais



Accompagnement
personnalisé

CONTACTEZ-NOUS



04 65 40 50 00

etp@dac13sud.fr

En pratique

- 1 **Accueil** et information sur l'éducation thérapeutique
- 2 **Réalisation** d'un bilan initial
- 3 **Mise en place** d'un programme personnalisé
- 4 **Organisation** de séance individuelle d'évaluation

Exemples d'activités

- Séances collectives : sophrologie, cuisine, activité physique adaptée...
- Séances individuelles
- Échanges avec d'autres patients

6 lieux d'ateliers collectifs



Des lieux accessibles et de proximité

Contactez-nous

 04 65 40 50 00

etp@dac13sud.fr