



**DAC 13 Sud**  
**Dispositif d'appui**  
**à la coordination**  
Marseille - Aubagne - La Ciotat



# ETP

## Éducation Thérapeutique du Patient

Mieux vivre avec sa maladie, c'est possible !

4 programmes thématiques personnalisés et gratuits pour les personnes qui souhaitent mieux gérer leur maladie au quotidien :

**1** Diabète de type 2

**3** Diabète gestationnel ou  
femme enceinte en situation  
d'obésité

**2** Obésité de l'adulte et/ou  
risques cardiovasculaires

**4** Vivre avec et après un cancer



A proximité  
de chez vous



Aucun frais



Accompagnement  
personnalisé

**CONTACTEZ-NOUS**



**04 65 40 50 00**

**etp@dac13sud.fr**

## En pratique

- 1 **Accueil** et information sur l'éducation thérapeutique
- 2 **Réalisation** d'un bilan initial
- 3 **Mise en place** d'un programme personnalisé
- 4 **Organisation** de séance individuelle d'évaluation

## Exemples d'activités

- Séances collectives : sophrologie, cuisine, activité physique adaptée...
- Séances individuelles
- Échanges avec d'autres patients

## 6 lieux d'ateliers collectifs



Des lieux accessibles et de proximité

Contactez-nous



04 65 40 50 00

[etp@dac13sud.fr](mailto:etp@dac13sud.fr)